

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Rillettes & cornichons	Salade verte, croûtons et fromage 	Macédoine de légumes	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Pilon de poulet Pommes rissolées	Tomates farcies Boulgour	Rôti de porc au miel Riz	Marmite de la mer Duo de pommes de terre & courgettes
DESSERT		Compote de pommes	Riz au lait	Fruit frais 	Brownie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Ingrédients "Bio" : la recette contient au moins un aliment bio**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs vinaigrette ☀	Concombre bulgare ☀	Salade verte, tomates, oignons rouges et fromage Bleu ☀	Melon ☀	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Falafels de fèves à la coriandre 🌱 Petits pois	Pizza margherita Salade verte ☀	Rougail de saucisse Riz	Brandade de poisson Salade verte ☀
DESSERT	Fruit frais ☀	Donut's	Pêche melba	Entremets au chocolat	Fruit frais ☀

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🌱 **Plat végétarien**

AB **Ingrédients "Bio" : la recette contient au moins un aliment bio**

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Emincé bicolore 	Pâté de campagne	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé  Potatoes / Frites	Bolognaise Haricots verts	Tajine de boulettes d'agneau Semoule / Légumes du tajine	Emincé de dinde à la napolitaine Riz	Pavé de poisson blanc sauce au beurre blanc Carottes à la crème
DESSERT	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Muffin aux pépites de chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Ingrédients "Bio" : la recette contient au moins un aliment bio**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de pâtes à l'indienne	Melon 	Concombre vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Petits pois	Poisson pané Semoule	Carbonara Tortis	Chili sin carne  Riz	Wings de poulet Ratatouille
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Gâteau au yaourt	Fruit frais 	Tartelette au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Ingrédients "Bio" : la recette contient au moins un aliment bio**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque	Macédoine de légumes	Tomates & mozzarella 	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde Carottes au cumin	Boulettes de soja, tomates & basilic / Boulettes végétales  Semoule	Poulet rôti Boulgour à la tomate	Saucisse / Galette & saucisse Pommes rissolées	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur
DESSERT	Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé	Ile flottante & crème anglaise	Far breton	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Ingrédients "Bio" : la recette contient au moins un aliment bio**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.